血压测量记录表（　　月）

(mmHg) 250															
225															
200															
175															
150															
125															
100															
75															
50															
最高血压															
最低血压															
测定日															
测定时刻	时														
	分														
脉搏(次/分)															
体重(kg)															
备注（睡眠、身体状况、运动等……）															

(mmHg) 250															
225															
200															
175															
150															
125															
100															
75															
50															
最高血压															
最低血压															
测定日															
测定时刻	时														
	分														
脉搏(次/分)															
体重(kg)															
备注（睡眠、身体状况、运动等……）															